



ETHIOPIE : AUTOMNE 2016 / 23 jours

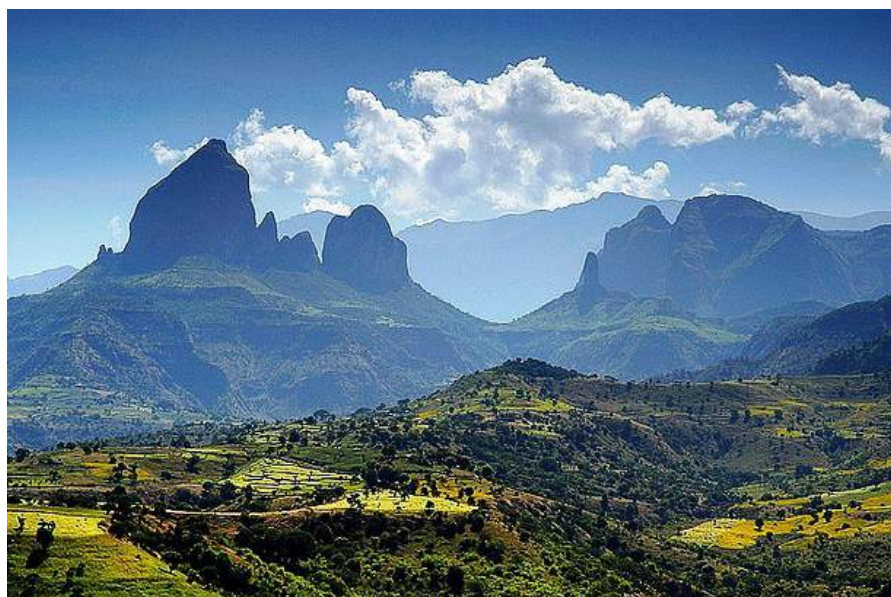
**Découverte de la région du Tigray,
des Hauts plateaux Ethiopiens
et**

**Ascension des plus hauts sommets
du P.N du Simien**

(Ras Dahan 4620m / Walia Kend 4450m / Bahwit peak 4430m...)



Depuis longtemps, j'avais dans mes projets d'aller découvrir l'Ethiopie ou l'Abyssinie, ce pays de l'Afrique de l'Est, jamais colonisé, qui fait rêver, avec son aura mystérieuse, sa culture multimillénaire, ses hauts plateaux et ses nombreux sommets de plus de 4000m, très accessibles techniquement. Une discussion, il y a quelques mois, avec un ami guide, qui en revenait tout juste, m'a convaincu de l'intérêt, tant sportif que culturel d'un tel voyage.

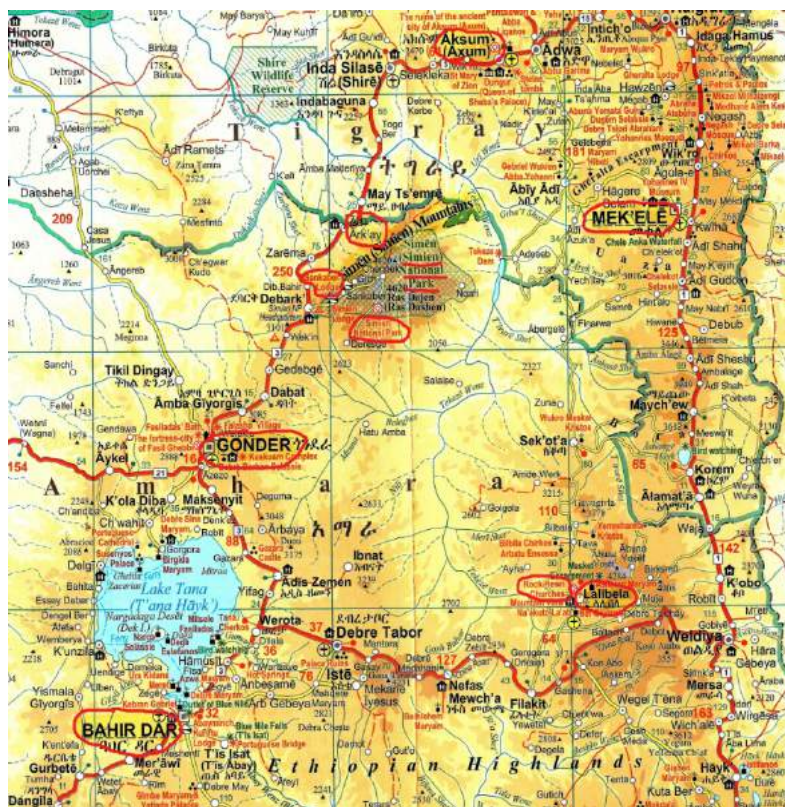


C'est pourquoi, après avoir préparé un trek dans le Haut Dolpo (*que je ne pourrai réaliser cette année du fait de problèmes logistiques liés aux vols intérieurs népalais*), pour l'automne 2016, je vous propose de nous rendre cette fois en Ethiopie, dans la région du Tigray, au Nord, et plus précisément dans le Parc National du Simien (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO).

L'Ethiopie, dans la corne de l'Afrique et la région du Tigray au nord de ce pays, où se déroulera notre voyage.



La région du Tigray et le Parc National du Simien, autour du grand lac de Tana



Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

L'itinéraire :

Le projet, pour cette année, est donc de nous rendre d'abord en avion à Addis Abeba, puis par une ligne intérieure, de commencer notre voyage à Bahirdar, pour nous rapprocher



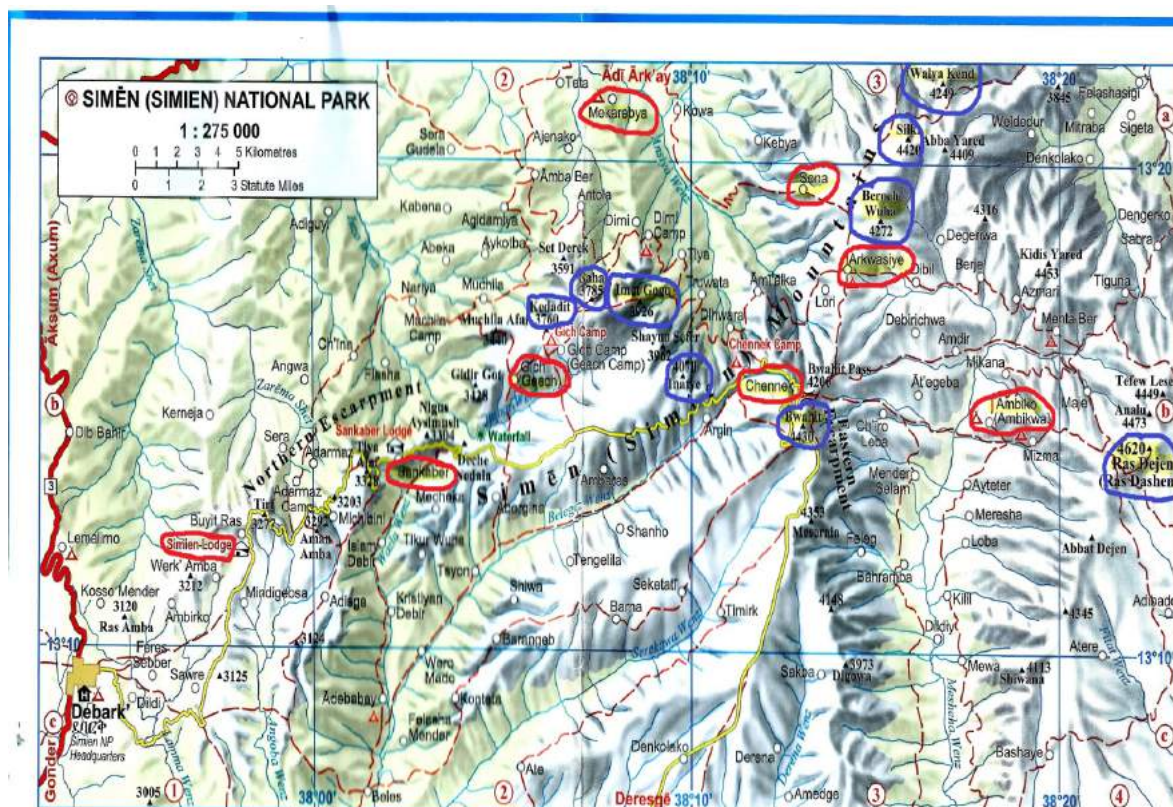
facilement de la région du Tigray. Nous débuterons d'abord par un trek d'acclimatation aux environs de 3000m d'altitude (Simiens ; Sankaber), puis nous traverserons le parc de Simien en gravissant au passage plusieurs des plus hauts sommets éthiopiens.

Après le côté sportif et découverte de notre voyage, celui ci se prolongera par des aspects davantage culturels et

historiques, puisque nous visiterons ensuite plusieurs sites du Nord Est du Tigray, héritiers d'une culture et de traditions trois fois millénaires. Nous finirons notre voyage par Mekele et Lalibela et les incontournables églises orthodoxes troglodytes.

Après trois semaines de voyage, depuis Lalibela, nous rentrerons d'abord à Addis sur une ligne intérieure, puis de là, en France.

Les montagnes du Parc National du Simien, avec (en bleu) les hauts sommets au programme.



Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

Sommets au programme (se reporter au déroulé j/j ci-dessous)

Immetgogo 3926m / Saha 3750m / Kedadet 3700m / Via Intye 4070m / Bahwit peak 4430m /
Ras Dahan 4620m (le plus haut) / Berwuch Weha 4300m / Silki 4400m / Walia Kend 4450m.

Déroulé, jour par jour du voyage :

- **Jour 1 :** Vol depuis Paris pour Addis Abeba. Arrivée à 23h45 à Addis Abeba. Fin de nuit à l'hôtel.
- **Jour 2 :** Visite de la ville d'Addis Abeba. Nuit à l'hôtel.
- **Jour 3 :** Vol pour Bahirdar. Promenade en bateau sur le lac Tana, et vers les chutes d'eau du Nil bleu, qui prend sa source dans ce lac. Nuit en hôtel/lodge.



- **Jour 4 :** Route pour Gondar (env 185 km), via le village d'Awramba. Visite de Gondar. Prise de contact avec l'équipe locale qui assurera notre logistique et nous accompagnera pour la suite du trek. Nuit en hôtel/lodge.
- **Jour 5 :** Route pour Simiens. Début de la marche (2 à 3 h). Nuit à Sankaber (3250m). Nuit sous tente.
- **Jour 6 :** Marche vers Geech (3580m). Env 5/6h. Nuit sous tente.
- **Jour 7 :** Ascension de 3 sommets : Immetgogo (3926m), Saha (3750m), Kedadet (3700m). Environ 6h de marche. Nuit sous tente à Geech.
- **Jour 8 :** Ascension de notre premier sommet de plus de 4000m : Le Via Intye (4070m). 6 à 7h de marche. Nuit sous tente à Chenke (3620m).
- **Jour 9 :** Ascension du Bahwit peak (4430m). 6 à 7h de marche. Nuit sous tente à Ambiko (3200m).
- **Jour 10 :** Ascension en A/R du plus haut sommet d'Ethiopie (et le 4^{ème} d'Afrique), le Ras Dashen (4620m). 8 à 9 h de marche. Retour à Ambiko. Nuit sous tente.
- **Jour 11 :** Etape de liaison vers Arkazye (3700m). Nuit sous tente.
- **Jour 12 :** 3 sommets de plus de 4000m au programme du jour... ! Le Berwuch Weha (4300m), le Silki (4400m) et le Walia Kend (4450m). 7 à 8h de marche. Nuit sous tente à Sona (3450m).
- **Jour 13 :** Lentement nous allons redescendre en quelques jours de ces hautes montagnes du Simien. Marche pour Mekerbya (2200m). environ 6h de marche. Nuit sous tente.



Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

- **Jour 14** : Marche pour Mullet (2200m). 6 à 7 h de marche. Nuit sous tente.
- **Jour 15** : Jour de repos à Mullet (« paradis sur terre » selon mon ami guide...).
- **Jour 16** : Marche pour Adarky (1650m), environ 3h, puis route pour Axoum. Nuit en hôtel/lodge.
- **Jour 17** : Visite d'Axoum.
- **Jour 18** : Route pour Mekele (env 240 kms). Sur le chemin, visite des Tegrian hewn churches (églises orthodoxes). Nuit en hôtel/lodge.
- **Jour 19** : Route pour Lalibela (env 420kms). Nuit en hôtel/lodge.
- **Jour 20** : Visite de Lalibela.
- **Jour 21** : Excursion et visite des églises creusées dans la roche et qui communiquent entre elles. Nuit à Lalibela.
- **Jour 22** : Vol intérieur pour Addis Abeba (env. 1h). Fin de journée et soirée à Addis.
- **Jour 23** : Départ vol de nuit pour la France. Arrivée Paris 12h30.



***NB** : Dans la mesure du possible, ce programme sera respecté, mais face aux impondérables d'un tel voyage, le guide et l'équipe se réservent la possibilité de le modifier (météo, sécurité, fatigue excessive, maladie etc...).*

Difficultés techniques et physiques :

Techniquement, les ascensions des sommets, même des plus hauts, sont faciles. Par contre, il ne faut pas négliger, ni la longueur des étapes (comprises entre 5 et 8 h de



marche), ni l'altitude à laquelle elles se déroulent (séjours et nuits au dessus de 3500m et 6 sommets de plus de 4000m sont au programme). Même si certains ne sont pas obligatoires, il conviendra d'arriver très en forme physiquement et si possible acclimaté, pour pouvoir profiter pleinement de ce voyage et pour ne pas en manquer une partie.

Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr
LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
 Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
 Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

Points forts de ce voyage :



- La découverte de l'Abyssinie pays au parfum mystérieux, multiethnique et jamais colonisé, à la culture et à l'histoire multimillénaire de la corne de l'Afrique.
- La visite des 3 anciennes Capitales d'Abyssinie (Axoum, Gondar et Lalibela).
- L'alternance lors de ce voyage entre journées physiques de marche et d'ascension de hauts sommets et d'autres, passées

plus bas en altitude, à la rencontre des habitants de cette région et de leurs traditions.

- Ascensions, techniquement faciles de plusieurs sommets de plus de 4000m (*6 sont au programme –mais non obligatoires- sur la vingtaine de sommets de cette altitude que compte ce pays...*).
- Pas besoin de matériel particulier pour atteindre ces hautes altitudes... Une très bonne paire de chaussure de marche, peut être des bâtons, quelques vêtements chauds et pas mal de courage suffisent...
- Des vols intérieurs au départ et au retour sur Adis, pour plus de confort.
- L'Accompagnement par un guide haute montagne français, très habitué des voyages et expés lointaines ou en altitude.
- Une logistique assurée par une équipe locale compétente et attentionnée, recommandée par mon collègue guide qui a voyagé avec elle très récemment.
- La période Octobre/Novembre (début de la saison sèche) est idéale pour un voyage de ce type dans ces régions hautes de l'Ethiopie.



Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



INFOS GENERALES

Durée : 23 jours Paris/Paris. 15 jours de marche dans le parc national de Simien.

Période : Du Lundi 24 Octobre au Mardi 15 Novembre 2016. Vols assurés par Turkish Airlines (via Istanbul).

Tarif : 4075 € / personne (sur la base du prix actuel du billet d'avion. Ré-évaluable au jour d'achat du vol). Départ confirmé à partir de 6 personnes inscrites.

Le prix comprend :

- Le transport aérien Paris > Addis (A/R) avec Turkish Airlines.
- Les liaisons intérieures sur vols réguliers (Addis > Bahir Dar et Lalibela > Addis).
- Les transferts aéroports et trajets sur place (minibus).
- La nourriture et l'hébergement en pension complète pendant le voyage, et pendant les jours de marche (en Hôtel/Lodge ou sous tente. (Repas : petit déjeuner, midi et soir).
- Un guide (anglophone) pendant le voyage et le trek et, si besoin, guide local pour les différentes visites.
- Les excursions/visites sur place (Addis ; Bahirdar ; Gondar ; Simiens ; Axoum ; Mekele ; Lalibela).
- Le permis de trekking dans le parc de Simien.
- Le transport des bagages durant la marche et le voyage.
- L'eau pendant le trek et les trajets en minibus, mais pas les boissons alcoolisées...
- L'accès au service médical Ifremmont.
- L'encadrement par un guide de haute montagne français.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de visa (environ 45 €). Possibilité de les prendre sur place.
- Les assurances annulation rapatriement et secours en montagne. Assurances obligatoires !

Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr
LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

- L'équipement individuel pour la marche et les nuits (duvet) en altitude.
- Les pourboires (équipe locale, guides...), les boissons, les dépenses personnelles, les dons.
- Les droits d'entrée pour les appareils vidéo.
- Les frais de vaccination (fièvre jaune, non obligatoire, mais fortement recommandée).
- Les dépenses inhérentes à un retour anticipé en cas d'avance sur le programme et/ou d'abandon.

Si besoin, une liste du matériel nécessaire au voyage vous sera communiquée ultérieurement.

Pour vous inscrire

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence :

Les Matins du Monde 156 rue Cuvier 69006 Lyon

Info@lesmatinsdumonde.com - Tel: 00 (33) 4 37 24 90 30

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il vous suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer (sachant que le solde est à payer 30 jours avant le départ).

Le règlement peut se faire, selon votre choix par :

- . Chèque à l'ordre Les Matins du Monde
- . Carte de crédit en utilisant le formulaire adapté ci-joint.
- . Virement bancaire :

Code banque 10278
Code guichet 07320
N° de compte 00058545540 Clé
RIB 88

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

Echéancier de règlement

- 35% du montant global à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.

- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

Assurances

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage :** c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Eric Smolski: 06 07 13 37 40 - brun.smolski@wanadoo.fr

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - Email : info@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon - Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours :** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux :** vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hébergement :

En Hôtels ou Lodge (en chambres doubles) à Addis ; Bahirdar ; Gondar ; Axum ; Mekele ; Lalibela. Sous tentes (2 places) les autres nuits.

Encadrement : Eric Smolski guide de haute montagne UIAGM, bon connaisseur des montagnes du monde, **ET...** une équipe locale (guide local anglophone, son aide, muletiers, cavaliers et cuisiniers (tente cuisine et tente mess) nous accompagnera afin de réaliser ce voyage dans les meilleures conditions.

Formalités : Vous devez être en possession de votre passeport en cours de validité (6 mois après la date de retour). Pour les ressortissants non français, renseignez-vous auprès du consulat ou de l'ambassade dont vous dépendez. Le visa est exigé et peut être obtenu auprès des missions diplomatiques d'Ethiopie à l'étranger.

Santé : Vaccination contre la fièvre jaune non obligatoire sauf si on arrive d'une zone endémique. Vaccins conseillés : diphtérie, tétanos, poliomyélite, vaccins hépatites A et B. Le paludisme est présent dans toute l'Afrique de l'Est, dès lors qu'on est au dessous de 1500 mètres. Traitement antipaludéen est conseillé, de même qu'il faut prévoir des répulsifs, des vêtements couvrants.

Pharmacie :

Comme pour les autres voyages ou expés que j'organise, je m'abonne aux services d'IFREMMONT, Développé par des médecins spécialisés dans la médecine de montagne à Chamonix, ce service permet, en cas de nécessité, d'être en permanence 7j/7 et 24h/24 en relation téléphonique avec un médecin spécialisé dans les expés et les voyages en altitude. Nous serons en outre équipés d'un téléphone satellite.

Sécurité en Ethiopie :

Les régions du Tigray et le parc de Simien, parce qu'elles sont centrales, sont éloignées des frontières de certains pays limitrophes de l'Ethiopie, instables politiquement et qui n'ont pas bonne réputation en terme de sécurité (notamment la Somalie et Soudan du sud).

De plus, ce sont des lieux où cohabitent en paix depuis toujours des populations tolérantes et ouvertes à l'autre, qu'elles soient musulmanes ou chrétiennes. Il n'existe, à ce jour, aucun problème connu et le tourisme dans cette région, ne présente pas de problème particulier. Néanmoins, par mesure de sécurité, le gouvernement Ethiopien oblige chaque groupe de touristes à être accompagné d'un garde armé. Que ce soit pour d'éventuelles bêtes sauvages ou pour tout autre danger.

Plus d'infos : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>

Contacts :

- Guide Eric Smolski : Tel : 00 (33) 06 07 13 37 40 / brun.smolski@wanadoo.fr
385 route d'Anterne Le Plateau d'Assy 74190 Passy
- Agence Les Matins du Monde : www.lesmatinsdumonde.com
Tel : 00(33) 04 37 24 90 30 – Fax 00 (33) 04 72 74 48 84 :
